

Data	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024	14.02.2024	15.09.2024	16.09.2024	17.09.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2667	Kcal: 2654/	Kcal:2503	Kcal:2428	Kcal:2299	Kcal:2386	Kcal:2593
	Białko: 126g	B: 116	B:108	B:97	B:110	B:123	B:112
	Tłuszcze:60g	T: 74	T:70	T:85	T:65	T:72	Tł:96
	Błonnik: 48g	Bł: 42	Bł:43	Bł:30	Bł:30	Bł:27	Bł: 31
	Węglowodany: 424g	W: 389	W:379	W:328	W:327	W:319	W:333
	Cukry:85g	Cukry :60	Cukry :90	Cukry :65	Cukry :63	Cukry :62	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2555	Kcal:2467	Kcal:2667	Kcal:2505	Kcal:2595	Kcal:2451	Kcal:2734
	Białko:138g	B:126	B:125	B:109	B:142	B:136	B:124
	Tłuszcze:67g	T:93	T:82	T:97	T:78	T76	Tł:108
	Błonnik:39g	Bł:36	Bł:52	Bł:39	Bł:40	Bł:36	Bł:34
	Węglowodany:364g	W:295	W:379	W:310	W:342	W:318	W:325
	Cukry:45g	Cukry :32	Cukry :66	Cukry :34	Cukry :37	Cukry :33	Cukry:39
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2128	Kcal:2420	Kcal:2541	Kcal:2466	Kcal:2337	Kcal:2422	Kcal:2692
	Białko:114g	B:106	B:106	B:95	B:109	B:121	B:109
	Tłuszcze:56g	T:78	T:71	T:89	T:66	T69	Tł:101
	Błonnik:28g	Bł:30	Bł:43	Bł:29	Bł:30	Bł:25	Bł:29
	Węglowodany:299g	W:333	W:386	W:335	W:334	W:337	W:350
	Cukry:67g	Cukry :61	Cukry :92	Cukry :67	Cukry :65	Cukry :60	Cukry:71

Opracowała Magdalena Kędziorek